



STOMPING IT OUT

(ALIAS : STOMP IT OUT - STOMP ALONG)

VERSION "POUR LES MAINS"

1-8 MAIN DROITE-CUISSE DROITE

1. Taper la cuisse droite avec la main droite
2. Frapper dans les mains
3. Taper la cuisse droite avec la main droite
4. Frapper dans les mains
5. Taper la cuisse droite avec la main droite
6. Taper la cuisse gauche avec la main gauche
7. Frapper dans les mains
8. Frapper dans les mains

9-16 MAIN GAUCHE - CUISSE GAUCHE

1. Taper la cuisse gauche avec la main gauche
2. Frapper dans les mains
3. Taper la cuisse gauche avec la main gauche
4. Frapper dans les mains
5. Taper la cuisse gauche avec la main gauche
6. Taper la cuisse droite avec la main droite
7. Frapper dans les mains
8. Frapper dans les mains

17-24 FAIRE LE "MOULIN", FRAPPER DANS LES MAINS, LEVER PUIS DESCENDRE MAINS JOINTES

- 1-3. Tourner les mains devant soi sur 3 temps
4. Frapper dans les mains
- 5-6. Joindre les mains et monter
- 7-8. Redescendre les mains jointes

25-32 "MOULIN" À DROITE, "MOULIN" À GAUCHE

- 1-3. Tourner les mains sur le côté droit
4. Frapper dans les mains
- 5-7. Tourner les mains sur le côté gauche
8. Frapper dans les mains

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT.... Amusez-vous..... Souriez.....